

Rudgea viburnoides

**CONGONHA DO
CAMPO_**



Rudgea viburnoides

- **Constituintes = Saponinas**
arjunglucosideo I e
trachelosperosideos B-1 e E-1,
triterpenos trachelosperogenin B
e arjungenin (Young et al., 1998)
e **flavonoides** (Alves et al., 2004).



Rudgea viburnoides



Rudgea viburnoides

☐ Outros nomes regionais =
Congonha-de-brugre, Congonha-do-cerrado, Congonha-do-mato , Erva-do-coração.

☐ Parte utilizada =
FOLHAS.



Rudgea viburnoides

- **Atividade farmacológica =**
- Ação **ANTI-FÚNGICA** frente à *Cladosporium cladosporioides* (Young et al., 1998);
- redução significativa de 20,6 por cento nos níveis de **TRIGLICERÍDEOS** plasmáticos (Monteiro et al., 2009).



Rudgea viburnoides

☐ Ação e indicação =

Metabolismo :

combate o excesso de

☐ ÁCIDO ÚRICO**,**

☐ COLESTEROL***

☐ TRIGLICERÍDEOS.**



Rudgea viburnoides

☐ **Ação e indicação =**

☐ **SISTEMA CARDIO-CIRCULATÓRIO :
CARDIOTÔNICA, HIPOTENSORA, ANTI-
CHAGÁSICA, ANTIARRÍTMICA.**

☐ **PREVENTIVO DE INFARTO DO MIOCÁRDIO.**

☐ **Nos casos de INSUFICIÊNCIA CARDÍACA E RENAL
ISOLADAS** ou concomitantes, esta planta pode ser
providencial em reverter os casos mais leves.

Rudgea viburnoides



Rudgea viburnoides

☐ Ação e indicação =

Sistema urinário :

☐ DIURÉTICA POTENTE

☐ TÔNICO RENAL.



Rudgea viburnoides

☐ **Ação e indicação =**

SISTEMA NERVOSO:

☐ Preventivo de **ACIDENTE VASCULAR CEREBRAL** (“derrame”).

APIUM GRAVEOLENS - AIPO



APIUM GRAVEOLENS - AIPO

☐ SISTEMA NERVOSO :

Há informações etnobotânicas que orientam o uso desta planta para **PREVENÇÃO E TRATAMENTO DO ACIDENTE VASCULAR CEREBRAL ***** (sucos, chás) necessitando de estudos para confirmação.



Rudgea viburnoides

❑ **Ação e indicação =**

❑ **Pele e anexos:**

❑ **muito interessante o seu uso nos quadros de **VITILIGO** *****

(uso interno, na forma de tintura 20 gotas/água 3 vezes ao dia para um adulto).



Rudgea viburnoides

☐ **TOXICIDADE =**

☐ **PLANTA MUITO SEGURA
EM TODOS TESTES
FARMACOLÓGICOS
REALIZADOS**



Rudgea viburnoides

POSOLOGIA

Pó ***: 20 a 40 mg/kg/dia, em três tomadas diárias.

Decocto** a 5 % - 10 ml/kg/dia em 3 ou 4 tomadas, ou mais freqüente nos casos agudos.

DILUIÇÕES DECIMAIS* : DH1

Tintura [1:5] : 1 a 4 gotas/kg/dia, em 3 ou 4 tomadas, ou mais freqüente nos casos agudos.

Rudgea viburnoides



PLANTAS PARA O CORAÇÃO

- ❑ **RUDGEA VIBURNOIDES - CONGONHA**
- ❑ **OLEA EUROPAEA – OLIVEIRA**
- ❑ **CACTUS GRANDIFLORUS**
- ❑ **CEREUS JAMACARU – MANDACARU**
- ❑ **CRATAEGUS OXYACANTHA**
- ❑ **SCLERIA PTEROTA – CAPIM NAVALHA**
- ❑ **SOLANUM LYCOCARPUM – LOBEIRA**
- ❑ **BIXA ORELLANA – URUCUM**
- ❑ **ROSMARINUS OFFICINALIS - ALECRIM**
- ❑ **ALLIUM SATIVUM - ALHO**

PLANTAS PARA O CORAÇÃO

“ ABRA ”

**O SEU CORAÇÃO, ANTES
QUE UM CARDIOLOGISTA O
FAÇA !!!**

DEPAK CHOPRA

